



# **NORMATIVA ESCUELA DE ARTES MARCIALES MUGA DOJANG-MERCANTIL VIGO CURSO 2023-24**

## **1. INTRODUCCIÓN.**

1.1.- Esta normativa podrá ser modificada por la organización para el mejor funcionamiento de las Escuela de Artes Marciales.

1.2.- Objetivos de la Escuela: la enseñanza y perfeccionamiento de las siguientes artes marciales: Taekwondo, Hapkido Jin Jung Kwan y Haidong Gumdo.

El Hapkido es un arte marcial de origen coreano, en el que se realiza un trabajo muy completo de defensa personal. El estilo JIN JUNG KWAN es un método de trabajo ligado a la forma tradicional de entrenar. Llaves, luxaciones, proyecciones, técnicas de golpeo con las manos y un trabajo de pateo muy intenso. Se busca la efectividad con trabajo contundente y veloz.

El Haidong Gumdo es un estilo de manejo de espada coreana. Los practicantes empiezan aprendiendo con una espada de madera, incluso para los más pequeños hay la opción de usar unas espadas de espuma. Es un trabajo muy dinámico en el que se trabaja la precisión y concentración con diferentes tipos de ejercicios, como Gumbups (formas), ejercicios de combate, apagado de vela, corte de papel...

El taekwondo es un arte marcial orientada a un trabajo más deportivo. Combate, Pumse y exhibición, son las tres principales modalidades de competición.

1.3.- La duración de la actividad es de 1 hora.

1.4.- El comienzo de la Escuela es en Octubre y finaliza en Junio (ambos incluidos).

## **2. UBICACIÓN.**

2.1.- Ciudad Deportiva del CÍRCULO CULTURAL, MERCANTIL E INDUSTRIAL DE VIGO. Carretera de las Plantas, 131 en 36313-VIGO (Pontevedra).

Sala de TATAMI, ubicada en la entreplanta del edificio o acondicionada para la práctica.

## **3. MODALIDADES, GRUPOS DE EDAD Y HORARIOS.**

3.1.- HAPKIDO JIN JUNG KWAN (Defensa personal)

INFANTIL (6-12 años)

Lunes y miércoles de 18:15 a 19:15

3.2.- HAIDONG GUMDO (Espada Coreana)

(+ 8 años)

Martes y Jueves de 19:30 a 20:30

3.3 TAEKWONDO

INFANTIL (4-9 años)

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00

CADETE (10-14 años)

Miércoles 19:00 a 20:00 / Viernes 18:00 a 19:00

ADULTO (+ 15 años)

Martes y jueves 20:30 – 21:30



#### 4. TARIFAS

4.1 2 días / semana:

TARIFA	SOCIO	NO SOCIO	OBSERVACIONES
1 Arte marcial	38€	45€	No incluye equipación
2 Artes Marciales	59€	70€	No incluye equipación
3 Artes Marciales	79€	95€	No incluye equipación
Cuota padre alumno	29€	35€	No incluye equipación
Cuota hermano >18 años	29€	35€	No incluye equipación
Cuota hermano <18 años	21€	25€	No incluye equipación

\*Las tarifas de hermanos <18 serán aplicables a uno de los hermanos cuando todos sean menores de 18. Si uno de ellos es mayor de edad, el mayor pagará la cuota normal y los hermanos la cuota de >18 años.

4.2 Licencia federativa. La licencia es obligatoria ya que es un seguro en caso de accidente deportivo, permite el acceso a los exámenes de grado (cinturones), y participación en actividades como exhibiciones, campeonatos, etc.

Además, en el caso de Hapkido JJK, incluye también afiliación a la World Hapkido Jin Jung Kwan y a la Asociación Española de Hapkido Jin Jung Kwan.

MODALIDAD	1ª LICENCIA INFANTIL*	INFANTIL 2024*	ADULTO 2024*
TAEKWONDO	36,25€	47,25€	62,25€
HAPKIDO JJK	54€	55€	85€
HAIDONG GUMDO	29€	40€	55€

\* Estos precios son ajenos a la escuela, dependen de la Federación Gallega de Taekwondo y de la Federación Española de taekwondo. Las licencias de adultos son para aquellos nacidos en 2010 o antes.

#### 5.- PROCEDIMIENTO

5.1.- Actividad/entrenamientos orientativos para grupos de entre 8-20 alumnos.

5.2.- Protocolo diario:

Los niños llegan a la instalación desde 15' antes de la sesión y pueden utilizar los vestuarios asignados.

- Los niños podrán ducharse en el vestuario.
- El horario de recogida será una vez finalizado el entrenamiento y hasta 15' después de finalizar el mismo.
- La organización no se hace responsable de los objetos materiales que traigan.
- La organización podrá realizar videos y fotos de la actividad que se pueden publicar en redes sociales o para fines promocionales. Al realizar la inscripción se acepta la política de privacidad y publicación de fotografías. En caso contrario de debe manifestar en el apartado correspondiente del formulario.

#### 6. INSCRIPCIÓN.

6.1.- A través del formulario publicado.

6.2.- Una vez hecha la inscripción nos pondremos en contacto con usted para confirmar la misma.

6.3.- La plaza no queda confirmada hasta realizar el pago.

6.4.- Antes del inicio de la actividad, la organización enviará la información a los padres.



## 7. PAGOS

Los pagos deben realizarse por periodos anticipados, no pudiendo comenzar las actividades en la Escuela sin cumplir este requisito.

La organización dispone de varias fórmulas para hacerlo:

### 7.1.- PAGO MENSUAL: (Socios)

- mediante RECIBO DOMICILIADO: será la fórmula preferente y se debe tramitar en Recepción (oficinas del Mercantil) con la firma de la correspondiente autorización para el cargo bancario mensual durante el desarrollo de la actividad de la Escuela Muga Dojang. Esta forma de pago es exclusiva para Socios del Mercantil.

### 7.2.- PAGO TRIMESTRAL: (Socios/NoSocios)

a) mediante TRANSFERENCIA BANCARIA: a la cuenta del CIRCULO MERCANTIL DE VIGO con **IBAN ES38 2080 5000 6630 4028 4291** y en concepto debe especificar **ESCUELA DE ARTES MARCIALES + NOMBRE DEL NIÑO + DIAS INSCRITOS (1-2)**.

Posteriormente enviar vía e-mail el justificante bancario de pago a [administracion@circulomercantilvigo.com](mailto:administracion@circulomercantilvigo.com), o bien entregarlo en las oficinas del Mercantil.

b) en EFECTIVO o TARJETA (TPV): en las oficinas del Mercantil

## 8. DEVOLUCIONES

8.1.- En caso de cancelación de la Escuela por parte de la organización, se devolverá el 100% del importe proporcional correspondiente al periodo inacabado y abonado previamente.

## 9. APLAZAMIENTO O SUSPENSIÓN DE LA ESCUELA

9.1.- El numero mínimo de niños para la realización la Actividad es de **8 niños**.

9.2.- En el caso de constar menos de 8 niños inscritos, la organización valorará la realización de la Escuela, o su suspensión.

9.3.- En caso de suspensión o clausura de la Escuela por no llegar al mínimo de niños requeridos inicialmente, se devolverá el 100% del importe de la inscripción que hubiera sido abonado previamente.

## 10. QUÉ HAY QUE TRAER.

10.1.- Dobok y cinturón. Es el uniforme oficial de entrenamiento, cada arte marcial tiene el suyo específico. Consultar con el encargado de impartir las actividades sobre tallas y precios.

10.2.- Mientras no se dispone del dobok oficial, se puede asistir a clase con chándal y camiseta.

10.3.- Botella de agua.

10.4.- La actividad se realiza descalzos (sobre el tatami), así que es imprescindible una buena higiene de pies.

## 11. CONTACTO

11.1.- WhatsApp: 638 059 218 (Mercantil) / 722 410 980 (Alberto, Muga Dojang)

11.2.- [mugadojang@gmail.com](mailto:mugadojang@gmail.com)

11.3.- Recepción del Mercantil: 986 279 912